

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

unser Kurs- und Seminarprogramm für 2008 ist wieder sehr vielfältig gelungen. Ich hoffe, dass auch ein Angebot in Ihrem Interessensbereich dabei ist.

Das Sozialwerk der Freien Christengemeinde Darmstadt e.V. ist ein freier christlicher Träger und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Wir bieten auch Kurse, Schulungen und Seminare im christlichen Bereich über das Rhein-Main-Bibelkolleg an ([www.rhein-main-bibelkolleg.de](http://www.rhein-main-bibelkolleg.de)). Außer der Arbeit in der Erwachsenenweiterbildung engagieren wir uns auch in dem Bereich der Kinderbetreuung. In unserem Kinderhaus in Langen fühlen sich 45 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren gut aufgehoben.

Die Referenten sind kompetente Persönlichkeiten, die mit ihrem Wissen und Engagement einen Beitrag zur Entwicklung und Weiterbildung der Kursteilnehmer anbieten können. Wir würden uns über Ihre Teilnahme freuen. Bitte empfehlen Sie uns auch an Nachbarn, Freunde und Familienangehörige weiter.



Ihre Regina Siebold  
Erste Vorsitzende



### ANMELDUNG

(Bitte gewünschten Kurs ankreuzen)

Vor- und Zuname:

A01  A03

Adresse:

P01  G01

Telefon, Fax:

P02  A04

E-Mail:

S01  P04

Alter:

S02  A05

Datum, Unterschrift

S03  A06

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

S04  P05

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

S05  P06

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

S06  G02

(bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

P03  G03

#### Killerspiele: Mythos und Realität

A01

**Leiter:** Ralf Müller-Veil  
**Termine:** 10.04.2008  
17.30 - 20.30 Uhr  
**Kosten:** EUR 15,00

#### Kurzbeschreibung:

Angesichts der Brisanz des Themas und nach den zahlreichen positiven Reaktionen bei Lehrern und Presse bieten wir den Vortrag „Killerspiele: Mythos und Realität“ nun im Rahmen unseres neuen Kursprogramms an. Das komplexe Thema wird klar und strukturiert aufbereitet und mit Hilfe von Spielausschnitten bildhaft dargestellt. Die im Vortrag behandelten Themen beschäftigen sich damit, ob Bildschirmspiele wirklich gefährlich sind, welche Studien es über das Thema Gewalt und Medien gibt und was sie aussagen, welche Spiele generell Gewalt implizieren, wie der Staat mit dem Thema umgeht und wie Eltern bzw. Erziehende mit dem Thema umgehen können.

Nach dem Vortrag können Fragen gestellt und einige exemplarische Spiele ausprobiert werden. Zugang haben nur Personen über 18 Jahren!

#### Referent:

Ralf M. Müller-Veil - 41 Jahre - Dipl. Kulturpädagoge - arbeitet als freiberuflicher Lehrer im Bereich Film und Medienkompetenz an Schulen in Darmstadt. ([www.jugend-macht-filme.de](http://www.jugend-macht-filme.de)) Seit zehn Jahren leitet er den Verein *Computer Culture Museum e.V.*, welcher als erste museale Einrichtung überhaupt Bildschirmspiele in den Kontext der Computerentwicklung eingeführt hat. Müller-Veil beobachtet seit ca. 25 Jahren praxisnah und wissenschaftlich die Entwicklung der Video- und Computerspiele und hat zu diesem Thema schon zahlreiche Vorträge gehalten.

#### Textverarbeitung mit Word

Einführung

P03

**Leiter:** Thomas Siebold  
**Termine:** 10., 17., 24.04. + 08.05.2008  
19.30 - 21.30 Uhr  
**Kosten:** EUR 40,00

#### Kurzbeschreibung:

Anhand von Übungen und einfachen Beispielen sollen die Grundlagen der Textverarbeitung erlernt werden.

- Texterfassung und -bearbeitung
- Öffnen, Speichern, Schließen und Drucken von Dokumenten
- Formatieren von Zeichen, Absätzen und Seiten
- Tabulatoren
- Bildschirmansichten
- Hilfefunktionen
- Rechtschreibprüfung
- Thesaurus, Silbentrennung
- Kopf- und Fußzeilen
- Seitennummerierung



#### Referent:

Thomas Siebold - 47 Jahre - Geschäftsstellenleiter - langjährige Erfahrung mit dem Softwareprogramm Word

#### Glauben Christen anders?

G01

**Leiter:** Daniel Aderhold  
**Termine:** 05. + 06.06.2008  
19.30 - 21.00 Uhr  
**Kosten:** -

#### Kurzbeschreibung:

Das Christentum ist einer der drei großen Weltreligionen.

- Was ist so besonders bei Christen?
- Die Reformation - ein deutsches Erbe. Was ist heute noch feststellbar?
- Glaube bedeutet „nicht wissen“ - oder etwa doch etwas ganz anderes?

#### Referent:

Daniel Aderhold - 35 Jahre - verheiratet - Pastor - als Pastor und Verlagsleiter eines kleinen konfessionellen Verlages in der Nähe von Darmstadt ist es ihm ein Anliegen, "Christsein" nicht nur als Label zu tragen, sondern zu schauen, wie der christliche Glaube alltagsrelevant sein kann.

#### PC-Kurs für Senioren

Anfänger, Fortgeschritten

P01

P02

#### Anfängerkurs

**Leiter:** Jens Hahmann  
**Termin:** 02.04. + 09.04. + 16.04. + 23.04. + 30.04.2008  
**Termine:** 29.10. + 05.11. + 12.11. + 19.11. + 26.11.2008  
10.00 - 12.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 60,00 + EUR 12,00 für Seminarunterlagen

Dieser Kurs führt Sie in den Umgang mit dem PC ein. Sie lernen seine Funktionen und Betriebssysteme (u. a. Windows) kennen. Unter fachkundiger Anleitung können Sie üben, erste Erfahrungen sammeln und Unsicherheit überwinden. Sie erhalten Anleitung zur Pflege und Wartung Ihres Computers.

Wir verwenden ein umfangreiches Handbuch, das auch zum Nachschlagen und späteren Vertiefen geeignet ist.

#### Fortgeschrittenenkurs

**Leiter:** Jens Hahmann  
**Termine:** 03.04. + 10.04. + 17.04. + 24.04. + 08.05.2008  
**Termine:** 30.10. + 06.11. + 13.11. + 20.11. + 27.11.2008  
10.00 Uhr - 12.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 75,00 + 12,00 für Seminarunterlagen (falls notwendig)

Dieser Aufbaukurs knüpft an den Einsteigerkurs an. Die erlernten Fähigkeiten werden praktisch angewendet und erweitert. So erstellen die Teilnehmer z. B. eine Budget-Auflistung in Excel, generieren eigene Vorlagen in Word und lernen das Betriebssystem Windows XP weiter kennen. Der Kurs ist speziell auf Senioren zugeschnitten

#### Referent:

Jens Hahmann - verheiratet, 3 Kinder - seit 11 Jahren als selbständiger EDV-Consult tätig.

#### Partnerschaft und Beziehung -

wie sie besser gelingt

A02

**Leiter:** Gerhard Rosenbaum  
**Termine:** 11., 18., 25.04, 2., 9. + 16.05.2008  
19.30 - 21.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 20,00 pro Person oder Paar

#### Kurzbeschreibung:

In den letzten 50 Jahren haben sich in unserer Gesellschaft die Rahmenbedingungen für ein gemeinsames Leben in Ehe und Partnerschaft massiv verändert. Diese veränderten Anforderungen an eine Beziehung sind zur Überforderung für viele Paare geworden. In den Großstädten scheitert bereits jede zweite Ehe. Wir müssen Partnerschaft wieder neu lernen und die Regeln, denen das Zusammenspiel in einer Partnerschaft unterliegt, für unsere Zeit deuten und einüben.

In diesem Seminar geht es darum:

- Was macht echte Gemeinschaft aus?
- Was beeinflusst, belastet und gefährdet Gemeinschaft?
- Wie kann Gemeinschaft erneuert, gestärkt und gefestigt werden, damit das Miteinander wieder zu einem erfüllenden Leben wird?

#### Referent:

Gerhard Rosenbaum - 67 Jahre - Pastor

#### Selbstverteidigung

Gewalt - Sehen und Helfen!?

A04

**Leiter:** Jens Kaiser  
**Termin:** 26.04.2008  
10.00 - 16.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 10,00

#### Kurzbeschreibung:

Wie geht man mit Gewalt im alltäglichen Leben um? Wie verhalte ich mich richtig? Was kann ich in solchen Situationen machen? Der Kurs befasst sich mit dem Thema Gewalt und gibt Verhaltenstipps. In einem theoretischen Teil, welcher auf das Thema Notwehr/Nothilfe und die sich daraus ergebenden rechtlichen Vorgaben eingeht, und einem praktischen Teil mit Beispielen verschiedener Situationen werden rechtliche Grundlagen und Möglichkeiten der Selbstverteidigung aufgezeigt.



#### Referent:

Jens Kaiser - 34 Jahre - Polizeibeamter

#### Aktiv in der Natur

Verschiedene Tagesausflüge

S01-06

#### Wanderung im Odenwald (14 km)

**Termin:** 19.04.2008  
10.00 Uhr  
**Kosten:** -  
Anmeldung bitte bis spätestens 17.04.2008

#### Radtour Darmstadt - Weinheim (50 km)

**Termin:** 17.05.2008  
**Kosten:** Zugfahrkarte für Rückfahrt  
Anmeldung bitte bis spätestens 15.05.2008

#### Radtour durch den Vogelsberg (65 km)

**Termin:** 14.06.2008  
**Kosten:** Hin- u. Rückfahrt Zug  
Anmeldung bitte bis spätestens 12.06.2008

#### Kanoutour auf der Lahn

**Termin:** 09.08.2008  
7.15 - 22.00Uhr  
**Kosten:** EUR 33,50 + Lokal  
Anmeldung bitte bis spätestens 30.06.2008

#### Draisinentour im Pfälzer Bergland

**Termin:** 06.09.2008  
7.30 - 19.30 Uhr  
**Kosten:** EUR 17,50 + Lokal  
Anmeldung bitte bis spätestens 31.07.2008

#### Wanderung im Odenwald (12 km)

**Termin:** 11.10.2008  
7.30 - 19.30 Uhr  
**Kosten:** Verpflegung  
Anmeldung bitte bis spätestens 08.10.2008

**Leiter:** Alf Breitkopf - Jahrgang 1964 - ledig - Diplom-Wirtschaftsingenieur - arbeitet als Controller mit Schwerpunkt Berichtswesen - sportlich aktiv

Ausführlichere Informationen zu diesen Touren gibt es unter <http://tagestouren.blogspot.com/>, oder können per Mail/telefonisch/schriftlich angefordert werden.

#### Hilfe, plötzlich Eltern!

Orientierungshilfe für werdende/junge Eltern

A03

**Leiter:** Rabea Schwarz und Sandra Hickmann  
**Termin:** 03.09.2008 + 10.09.2008  
19.30 - 21.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 10,00 pro Person oder Elternpaar

#### Kurzbeschreibung:

Dieser Kurs soll werdenden und jungen Eltern Orientierungshilfe im Kennenlernen und Umgang mit ihrem Kind geben. Themen sind unter anderem:

- Die Entwicklung vom Säugling bis zum Kindergartenkind
- Die häufigsten Kinderkrankheiten
- Sicherheit zu Hause

#### Referentinnen:



Rabea Schwarz - 28 Jahre - examinierte Krankenschwester - Mutter von 3 Kindern - Berufserfahrung in der Säuglingspflege



Sandra Hickmann - 31 Jahre - staatlich anerkannte Erzieherin - zurzeit tätig in einer altersübergreifenden Kindergartengruppe mit Kindern von 2 - 6 Jahren

#### Präsentation mit Power Point

Einsteiger

P04

**Leiterin:** Annalena Siebold  
**Termine:** 16.04., 23.4., 30.4. + 07.05.2008  
19.30 - 21.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 40,00

#### Kurzbeschreibung:

Grundlagen und Einsatz von Power Point

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Präsentationsgrundlagen
- Einführung in Präsentationssoftware
- Übung mit anschl. Feedback



#### Referentin:

Annalena Siebold - 18 Jahre - Schülerin - Erfahrungen durch schulische Anwendungen

# Kursprogramm 2008

Kurse & Seminare

SOZIALWERK DER FCG DARMSTADT



- Wohlbefinden
- Vorträge
- Musik
- Sport
- Kreativität + Hobby
- Weiterbildung
- Computer

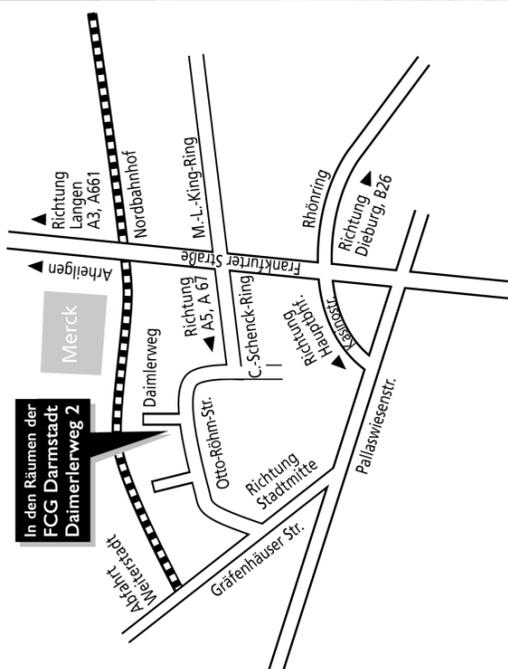


## Kontakt

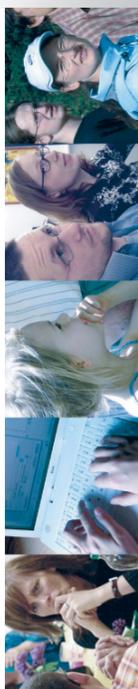
Fragen und Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

**Ansprechpartner:** Alexander Schwarz  
**Telefon:** 06151 / 82 40 18  
**Telefax:** 06150 / 97 37 97  
**E-Mail:** kurse@fcg-darmstadt.de

Sozialwerk der Freien Christengemeinde Darmstadt  
 Daimlerweg 2  
 64293 Darmstadt



SOZIALWERK  
 der FCG Darmstadt



### Kränze binden

Herbstliche Türkränze / Adventskränze

A05

**Leiterin:** Elke Reuter  
**Termin:** 20.09.2008 (Herbstliche Türkränze)  
 15.00 Uhr - 18.00 Uhr  
**Termin:** 22.11.2008 (Adventskränze)  
 15.00 - 18.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 20,00

#### Türkränze für den Herbst

Unter Anleitung werden Herbstkränze entstehen, die Sie sich schon immer für Ihre Eingangstür oder Flur oder ... gewünscht haben. Es werden Tipps und Tricks zur Materialauswahl, Haltbarmachung und Bindetechnik vermittelt. Zudem werden Sie sehen, wie befriedigend die gemeinsame Bastelarbeit sein wird. Ein Herbsthighlight für alle Kreativen ider die, die es werden möchten.

#### Adventskranz binden:

Adventskränze stimmen uns ein auf eine besinnliche Jahreszeit, die unserer Seele so gut tut. Gemeinsam mit anderen werden Sie angeleitet, Ihre eigene Kreativität und eigene Wünsche in einen Adventskranz oder ein Adventsgesteck umzusetzen, an dem Sie dann doppelt Freude haben werden.

#### Leiterin:



Elke Reuter - 48 Jahre - Arzthelferin - viel Erfahrung im Umgang mit den unterschiedlichsten Materialien. Verantwortlich für die Dekoration in der Freien Christengemeinde Darmstadt

### Wer bin ich, was kann ich, wo will ich hin?

Berufsfindungskurs

A06

**Leiter:** Benno Brzeski  
**Termine:** 09.04.2008 + 16.04.2008 +  
 23.04.2008  
 20.00 - 21.30 Uhr  
 und jeweils 1 Abend zur persönlichen Auswertung  
**Kosten:** EUR 40,00

#### Kurzbeschreibung:

Die Berufswahl ist eine wichtige Entscheidung. Allerdings ist sie, im Gegensatz zu früheren Jahren, nicht mehr eine Entscheidung fürs Leben. Was früher noch "gepasst" hat, ist jetzt nicht mehr gefragt. Es wird immer entscheidender zu wissen wer ich bin, wo meine Stärken, Begabungen und Fähigkeiten liegen, um in der Berufswelt erfolgreich zu sein. Ganz nebenbei bekomme ich so auch die Möglichkeit den Beruf zu finden, der zu mir passt. Sie lernen im Kurs:

- Ihre Verhaltenstendenzen kennen und sie zu nutzen (Persönlichkeitsanalyse).
- Ihre Fähigkeiten kennen. Auch diejenigen, die Sie außerhalb Ihres Berufslebens erworben haben, um sie gezielt und nutzbringend in Ihr Berufsleben einzusetzen (Fähigkeitsworkshop).
- Anschließend bekommen Sie in einem persönlichen Gespräch mit dem Coach die Möglichkeit, die gewonnenen Erkenntnisse praktisch umzusetzen (Personal Coaching).

#### Referent:

Benno Brzeski - 49 Jahre - Theologisches Studium - 20-jährige Berufserfahrung als Gemeindepastor, mit den Schwerpunkten Beratung, Seelsorge und Seminarartätigkeit  
 - Weiterbildung zum Personal Coach

### Tabellenkalkulation mit Excel für Anfänger

Tabellenkalkulation leicht gemacht

P05

**Leiterin:** Monika Petersen  
**Termine:** 01.03.2008 + 08.03.2008 +  
 15.03.2008  
**Termine:** 01.11.2008 + 08.11.2008 +  
 15.11.2008  
 9.00 - 13.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 50,00 inklusive  
 Seminarunterlagen

#### Kurzbeschreibung:

Vermittlung von Grundkenntnissen sowie notwendige Fertigkeiten im Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel für Windows.

- Aufbau von Excel, Menus und Dialogfelder, Bildschirmansichten
- Speichern, Öffnen und Schließen von Tabellen
- Zelleingaben und Korrektur (Zahlen und Text)
- Zellbereiche kopieren und verschieben
- Formatieren von Zellen, Layout erstellen
- Einfache mathematische, statische und logische Formeln und Funktionen
- Druckvorbereitung und Kopf- und Fußzeilen

#### Referentin:

Monika Petersen - 43 Jahre - BWL-Studium - Personalcontrolling - arbeitet seit 12 Jahren mit Excel

### Tabellenkalkulation mit Excel – Fortgeschrittene

Tabellenkalkulation leicht gemacht

P06

**Leiter:** Peter Dohnalek  
**Termine:** 01.03.2008 + 08.03.2008 +  
 15.03.2008  
**Termine:** 01.11.2008 + 08.11.2008 +  
 15.11.2008  
 14.00 - 18.00 Uhr  
**Kosten:** EUR 50,00

#### Kurzbeschreibung:

- Basics
- Mit Funktionen arbeiten
- Diagramme erstellen und bearbeiten
- Daten konsolidieren und auswerten

(ausführliche Beschreibung kann angefordert werden)

#### Referent:

Peter Dohnalek - 42 Jahre - BWL-Studium - Tätigkeit im Rechnungswesen - acht Jahre Erfahrung im Einsatz mit Microsoft Excel

### Gott stellt sich vor

G02

**Leiter:** Alexander Schwarz  
**Termine:** 20. + 21. 08.2008  
 19.30 - 21.00 Uhr  
**Kosten:** -

#### Kurzbeschreibung:

In der Bibel begegnen Menschen dem lebendigen Gott auf unterschiedlichste Weise. Zu der damaligen Zeit wurde der Name nicht als Schall und Rauch verstanden. Die Bedeutungen der Namen Gottes spiegelten die Situation wider, in der sie dem lebendigen Gott begegnet sind. So wollen wir anhand der Namen Gottes die uns in der Bibel übermittelt sind, ein Stück mehr von dem unendlichen und ewigen Gott kennen lernen.

#### Referent:



Alexander Schwarz - verheiratet, 3 Kinder - 37 Jahre - Pastor - seit über zehn Jahren ist er im vollzeitlichen Dienst und kam 2005 als Pastor in die Freie Christengemeinde Darmstadt

### Das Geheimnis des Glücks

G03

**Leiter:** Richard Krüger  
**Termine:** 12., 13. + 14. 11.2008  
 19.30 - 21.00 Uhr  
**Kosten:** -

#### Kurzbeschreibung:

Glückselig! Beneidenswert glücklich! Kein Werbeslogan. Kein Köder. Keine leere Versprechung.  
 Die Lehre Jesu über ein glückliches Leben. Die Bergpredigt und die Seligpreisungen für Menschen des 21. Jahrhunderts.



#### Referent:

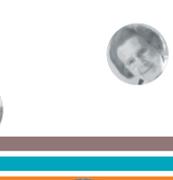
Richard Krüger - 67 Jahre - Pastor - Lehrer der Theologie - langjähriger Direktor des Theologischen Seminars Beröa

# Kursprogramm 2008

- Wohlbefinden
- Vorträge
- Musik
- Sport
- Kreativität + Hobby
- Weiterbildung
- Computer

Kurse & Seminare

SOZIALWERK DER FCG DARMSTADT



## Kontakt

Fragen und Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen:

**Ansprechpartner:** Alexander Schwarz  
**Telefon:** 06151 / 82 40 18  
**Telefax:** 06150 / 97 37 97  
**E-Mail:** kurse@fcg-darmstadt.de

Sozialwerk der Freien Christengemeinde Darmstadt  
 Daimlerweg 2  
 64293 Darmstadt



SOZIALWERK  
 der FCG Darmstadt

